

ПОДГОТОВКА

# К КОЛОНОСКОПИИ И КОМПЛЕКСУ «ФЭГДС И КОЛОНОСКОПИЯ»

---

*Дорогие пациенты,*

наши врачи искренне хотят Вам помочь и потому просим соблюдать следующие рекомендации для качественной подготовки к исследованию толстой кишки.

Важно понимать, что качество подготовки непосредственно влияет на качество проводимого исследования и «время процедуры».

# ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПИТАНИЮ

## ЗА 5 ДНЕЙ ДО

колоноскопии необходимо **полностью исключить** из рациона растительную клетчатку и уменьшить количество углеводов.

### Разрешены:

- птица – курица, индейка и др.;
- нежирное мясо – телятина, крольчатина, говядина и др.;
- рыба нежирных сортов – треска, минтай, камбала, сибас, хек и др.;
- нежирные кисломолочные продукты – творог, сметана, йогурт без вкусовых добавок;
- сливочное масло и нежирный сыр;
- яйца куриные или перепелиные (не жареные);
- каши – манная, рисовая (из хорошо проваренного белого риса) не более 200 грамм в день;
- макароны, изготовленные из муки высшего сорта не более 200 грамм в день;
- белый хлеб без добавок в виде орехов, ягод или семян, не более 1 куска в день;
- сахар, леденцы, жидкий мед (не в сотах);
- пюре из яблок и груш;
- соки без мякоти;
- процеженные прозрачные бульоны;
- негазированные безалкогольные напитки без красителей.

**Питьевой режим** при подготовке к колоноскопии следует увеличить **до 2-2,5 литров** жидкости в сутки – это позволяет снизить риск запоров.

Исключение составляют пациенты с заболеваниями, при которых обильное питье противопоказано – в этом случае следует дополнительно проконсультироваться с лечащим врачом.

\*Разрешенные продукты и жидкости не должны содержать мелкие косточки, зерна, семена, отруби



## Запрещены:

- зерновой и черный хлеб;
- все колбасные изделия, включая сосиски;
- рыбные и мясные консервы;
- жирное или жесткое мясо с хрящами;
- жирные сорта рыбы – скумбрия, палтус, севрюга, лосось и т.д.;
- любые овощи, включая картофель, огурцы, помидоры и т.д.;
- свежие фрукты – бананы, апельсины, мандарины, и т.д.;
- сухофрукты;
- зелень – лук, укроп, петрушка и т.д.;
- ягоды, особенно с непережевываемыми косточками – малина, смородина, крыжовник, виноград и т.д.;
- каши из перловой крупы, гречки, пшена, бурого риса;
- фасоль, горох, чечевица и другие бобовые;
- семена, семечки, орехи, кунжут;
- джем, варенье, зефир, безе, шоколад, конфеты и другие продукты, не входящие в список разрешенных перед колоноскопией;
- любые продукты и жидкости, не входящие в список разрешенных.

## ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ С ЗАПОРАМИ

**ЗА 5  
ДНЕЙ ДО**

рекомендовано ежедневное применение слабительных средств – **Дюфалак или Форлакс.**

*\*Касторовое или вазелиновое масло принимать нельзя!*

## Если вы принимаете:

1. Препараты железа (Сорбифер, Мальтофер, Феррум Лек и др.).
2. Препараты висмута (Де-Нол, Улькавис или активированный уголь).
3. Кроверазжижающие препараты, необходимо предупредить об этом врача эндоскописта до начала обследования.

Просим вас их отменить за 5 дней до исследования.

## НАКАНУНЕ

- Разрешен легкий завтрак и обед из списка разрешенных продуктов.
- Последний прием пищи до 15:00.
- После 15:00 – прозрачные бульоны чай, кофе без молока, сок без мякоти, вода, безалкогольные напитки, без мякоти и других, добавок.

### Медикаментозная подготовка: фортранс или эзиклен

Подготовка проводится одним препаратом

#### Первый этап

**Фортранс** — 3 литра, дополнительно можно пить разрешенные жидкости.

**Эзиклен** — 500 мл, дополнительно выпить не менее 1 литра жидкости.

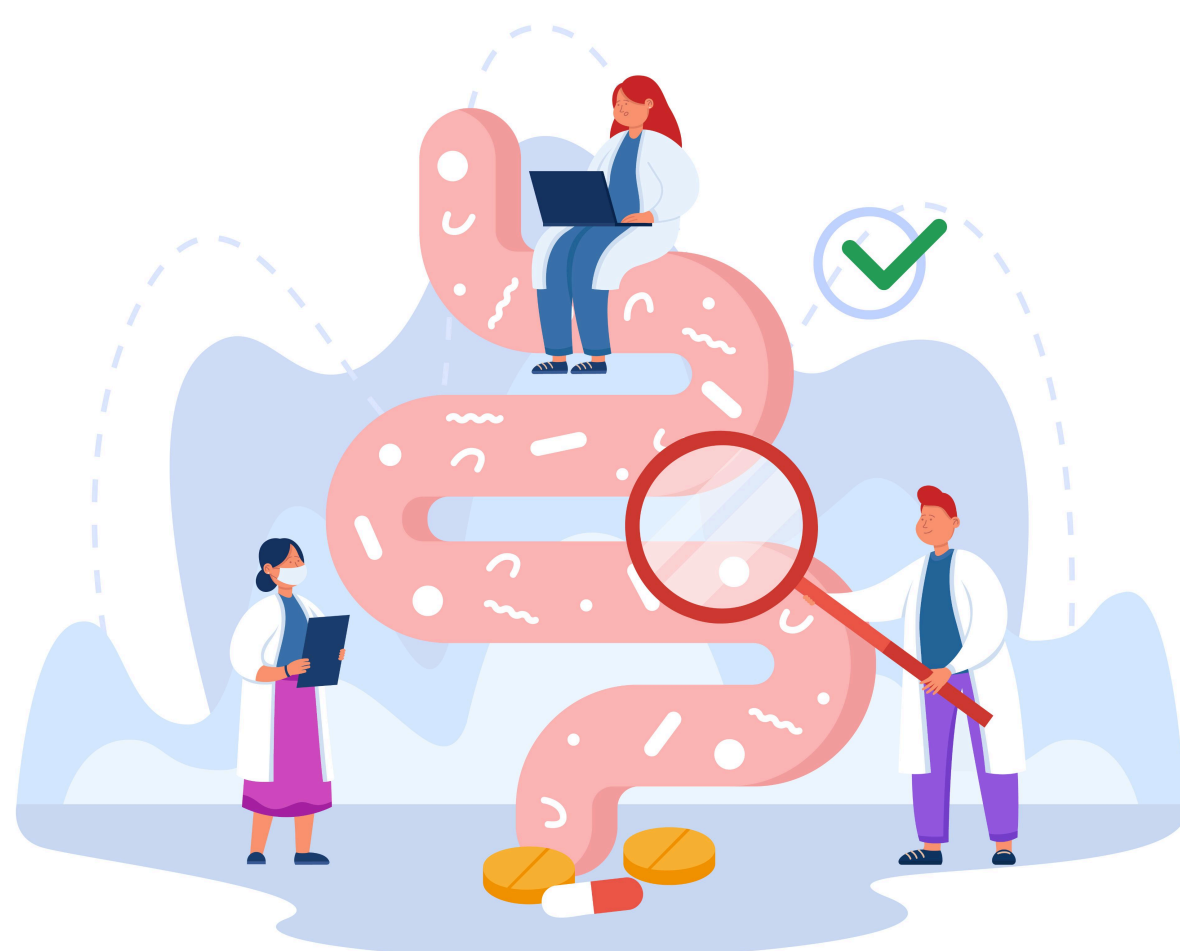
#### Второй этап

**Фортранс** — 1 литр.

**Эзиклен** — 500 мл, дополнительно выпить не менее 1 литра разрешённой жидкости.

### Обратите внимание!

- Количество жидкости уменьшать нельзя.
- К последней дозе препарата добавить 10 мл эмульсии **Симетикона, Эспумизана, Боботика или Сабсимплекса**.
- Закончите прием препарата **за 4-6 часов** до исследования.
- Во время приёма жидкости сохраняйте лёгкую физическую активность, шагайте и делайте круговые движения корпусом, самомассаж живота круговыми движениями.





## Время приема препарата

Начинайте очищение кишечника, ориентируясь на время исследования.  
Если колоноскопия проводится во второй половине дня, можно провести подготовку в один этап.

**Последний прием препарата не менее, чем за 4 часа!**

| Время колоноскопии         | 1 этап подготовки                               | 2 этап подготовки                    |
|----------------------------|-------------------------------------------------|--------------------------------------|
| 8:00 – 8:30<br>9:00 – 9:30 | Накануне с 17:00–21:00                          |                                      |
| 10:00 – 10:30              | Накануне с 18:00                                | В день исследования с 5:00 до 6:00   |
| 11:00 – 11:30              | Накануне с 18:00                                | В день исследования с 6:00 до 7:00   |
| 12:00 – 12:30              | Накануне с 18:00                                | В день исследования с 7:00 до 8:00   |
| 13:00 – 13:30              | Накануне с 18:00                                | В день исследования с 8:00 до 9:00   |
| 14:00 – 14:30              | Накануне с 18:00 или в день исследования с 6:00 | В день исследования с 9:00 до 10:00  |
| 15:00 – 15:30              | Накануне с 18:00 или в день исследования с 6:00 | В день исследования с 10:00 до 11:00 |

## Если у вас стома:

- **Колостома** (сигмостома, трансверзостома, десцендостома) необходимо дополнительно готовиться клизмами.
- **Илеостома** подготовка проводится только клизмами.

В остальных случаях нельзя заменять подготовку препаратами на клизмы или добавлять их к процедуре!



# В ДЕНЬ ИССЛЕДОВАНИЯ

1. Подготовьте медицинские документы о вашем здоровье. Например, предыдущие исследования и выписки. Возьмите их с собой.
2. Если у вас хронические заболевания возьмите с собой препараты неотложной помощи:
  - Сахарный диабет – что-то сладкое.
  - Бронхиальная астма – Ингаляторы.
  - Ишемическая болезнь сердца – нитропрепараты.
3. Если вы принимаете какие-либо препараты ежедневно, то выпейте их не позднее чем за 3 часа до исследования, запив водой. Не принимайте лекарства одновременно с раствором для очищения (т. к. это снизит их эффективность).
4. Предупредите врача, если в день исследования вы приняли какие-либо препараты. Важно, если вы принимаете препараты, влияющие на свертываемость крови (антикоагулянты, антиагреганты). Необходимо предупредить об этом врача-эндоскописта и анестезиолога до начала исследования.

## необходимые обследования для проведения колоноскопии под седацией

| Если нет хронических заболеваний                                                                       |                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| До 40лет                                                                                               | Не требуется                                                                   |
| От 40 до 60 лет                                                                                        | Общий анализ крови, ЭКГ                                                        |
| От 60 лет                                                                                              | Общий анализ крови, АЛТ, АСТ, глюкоза, общий белок, мочевиная, креатинин), ЭКГ |
| При наличии хронических заболеваний необходимо связаться с администратором для получения рекомендаций. |                                                                                |
| Сроки годности результатов анализов должен быть не более 2 недель, ЭКГ – 1 месяца                      |                                                                                |

Обращаем Ваше внимание на то, что после проведения исследования под анестезией не рекомендовано управлять транспортным средством в течении 2-х часов.